

# **bliss**® **menu de spa**

**bliss barcelona**

**appelez le: +34 93 295 28 58**

**cliquez sur: [blissworld.com](http://blissworld.com)**

### 3 introduction

#### 4-5 soins du visage et prestations extra

soins pour visage microdermabrasion

#### 6-7 soins pour le corps et prestations extra

exfoliations, enveloppements et traitements amincissants

#### 8-9 massages et prestations extra

le meilleur décontractant et relaxant musculaire

#### 10 manucure, pédicure et extra

manucure et pédicure

#### 11 épilation

Épilation presque indolore

#### 12 bliss pour hommes

soins «pour lui»

#### vérifiez la présence de ces symboles

- s** non recommandé aux personnes allergiques à l'iode ou aux fruits de mer
- p** ce soin ne peut être réalisé durant la grossesse
- h** non recommandé aux personnes dont la tension artérielle est élevée ou souffrant de troubles cardiaques
- a** non recommandé aux personnes sous traitement oral ou cutané de kératolytiques, ayant subi une intervention au laser ou une intervention de chirurgie plastique, ou souffrant de brûlures de coup de soleil

La sécurité de nos clients est pour nous une priorité absolue. Vous devez remplir un questionnaire avant chaque soin.

Bliss se réserve le droit de modifier, d'annuler ou d'augmenter les tarifs de certains soins sans préavis, en vue de garantir un service et une qualité parfaits. Pour toute question, adressez-vous au responsable lors de la réservation.

Évitez de demander une épilation à la cire chaude si vous utilisez du Retin-A (actuellement ou dans les 3 mois précédents), Accutane (actuellement ou dans les 6 mois précédents), tout traitement kératolytique (qui augmente l'exfoliation dermique), si vous souffrez d'un coup de soleil ou si vous venez de subir un gommage médical.

**Remarques : pour effectuer une réservation, vous devez fournir un numéro de carte bancaire. Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant la date de votre rendez-vous.**

## une brève *bliss-toire*

Fondé à New York en 1996, Bliss a été une véritable révolution dans l'univers du spa, en associant un menu intelligent de prestations extrêmement efficaces et atmosphère détendue. Avec ses détails distinctifs tels que son fil musical de R&B, son buffet de *brownies* et le personnel le plus aimable et talentueux au monde, il n'est pas étonnant que nous ayons attiré autant de personnes soucieuses de leur image, durant cette dernière décennie. Aujourd'hui, avec spa Bliss, nous nous distribuons nos soins dans le monde entier, pour que vous puissiez porter notre peignoir où que vous vous trouviez.

## des produits professionnels

La ligne de bain Bliss, si bien accueillie, tout comme nos produits de soin du corps et du visage, sont inspirés par d'innombrables heures de relaxation et de soins dans nos spas. Toutes nos formules reçoivent donc un «label d'approbation professionnel». Pour vous offrir un soin de luxe de Bliss, il vous suffit d'entrer dans nos boutiques in-spa, de consulter notre catalogue de beauté par correspondance ou de visiter notre site Internet [blissworld.com](http://blissworld.com), où vous pourrez vous inscrire pour être informé par courriel de nos dernières nouveautés. Vous pouvez également trouver les produits Bliss dans les meilleures boutiques, dans le monde entier.

## une chambre avec pistes

Imaginez : des concierges qui réservent pour vous le soin *Carrot and Sesame Body Buff*, un service de réveil et épilation, *Triple Oxygen* et enveloppement. Le concept fantastique Bliss/W Hotel est né. Vous trouverez également nos produits Bliss Spa dans les salles de bain de tous les W Hotel à travers le monde.

**Vous pouvez effectuer votre réservation par  
téléphone: +34 93 295 28 58  
ou par courriel: [bliss.barcelona@whotels.com](mailto:bliss.barcelona@whotels.com)  
Ouvert tous les jours**

## soins du visage

**fabulous facial™** Ce soin du visage pour toute la famille est idéal pour nettoyer les pores. Il allie nettoyage, exfoliation et extraction de comédons à un soin personnalisé de masque avec massage spécifique des épaules, du cou, des bras et des pieds. Il s'inscrit parfaitement dans les soins du visage et peut être personnalisé par l'ajout de prestations extra. 60 min 110€

**the youth as we know it™** Notre soin anti-âge permet de tonifier, restituer élasticité et volume à votre peau, en insistant sur les rides d'expression et les marques de l'âge, décolleté inclus. Comprend un gommage doux mais très efficace aux enzymes de champignons japonais, un cocktail de haute technologie qui hydrate et contribue à régénérer les cellules de l'épiderme, une extraction des comédons et un masque apaisant au collagène. 60 min 155€ **a**

**the triple oxygen treatment™** Notre soin revitalisant le plus complet et le plus prisé par nos clients inclut un nettoyage profond, une exfoliation aux acides de fruits, un masque pré-extraction à l'oxygène, l'extraction de comédons, un masque apaisant à l'oxygène et une brumisation d'oxygène et de vitamines. Effet extraordinaire sur tout type de peau. 75 min 150€

**oxygen blast™** Comprend un exfoliant aux acides de fruits, un massage aux vitamines micellisées, un enveloppement dans une serviette chaude, des enzymes et une brumisation d'oxygène durant cinq minutes. Idéal avant un rendez-vous, après un vol long courrier ou simplement pour vous faire plaisir. 30 min 80€

**soin rajeunissant du visage tri-enzymatique d'Elemis** Éliminez toutes les aspérités de votre épiderme avec ce soin anti-âge pour le visage qui utilise la thérapie brevetée Elemis aux enzymes microencapsulées qui contribue à stimuler l'exfoliation naturelle, pour une peau profondément nettoyée, claire, lumineuse et douce comme la soie. 60 min 135€

**backcial / chestcial™** Un *Fabulous Facial* pour le dos ou la poitrine (au choix). Un soin que nous recommandons de réaliser au moins une semaine avant le jour où vous souhaitez montrer votre décolleté. Également disponible avec soins extra comme l'exfoliant aux acides de fruits ou notre masque illuminateur aux algues. 60 min 110€

## microdermabrasion

**crystal clearing™** Cet incroyable soin de régénération cellulaire utilise une pulvérisation de particules de verre micronisées pour adoucir les rides et rides d'expression, tout en réduisant l'hyperpigmentation, pour rendre à votre teint toute sa luminosité. 60 min 140€ **a p**

**gommage groovy™** Un soin idéal pour le rééquilibrage de la peau. Il commence par un nettoyage, se poursuit par une microdermabrasion, puis un gommage illuminateur aux enzymes de champignons japonais et s'achève par un massage facial avec une crème énergisante à l'oxygène et à la vitamine C. 30 min 75€ **a p**

## extra soins du visage\*

Personnalisez votre soin en choisissant parmi les prestations suivantes, deux ou plusieurs extra

### ampoules de soin

ampoule de vitamine C	30€	<b>tous</b>
ampoule de collagène anti-âge	40€	<b>tous</b>
ampoule d'oxygène	25€	<b>tous</b>
ampoule de rétinol	25€	<b>tous</b>

### masques

masque de collagène raffermissant	40€	<b>tous</b>
masque illuminateur aux algues, myrtilles et vitamine C <b>s</b>	25€	●●▲
masque de paraffine	20€	▲●●●●

### exfoliants

gommage illuminateur aux enzymes de champignons japonais **a** 55€

### soins

un regard rajeuni <b>a</b>	30€	<b>tous</b>
microdermabrasion (visage, cou ou mains) <b>a p</b>	50€	
<b>NOUVEAU NEWSKIN</b> préparez vous à une explosion de jeunesse grâce à une nouvelle technologie destinée à améliorer la texture et la fermeté de votre peau. Cet extra prolongera de 15 minutes votre soin.	60€	

**hair dew®** Application d'huiles essentielles pour le cuir chevelu, par acupression, mélange de crème adoucissante et massage stimulant

**supplément massage** demandez 15 minutes de bonheur total. 25€  
Un petit supplément qui change tout!

**teinture des cils \*\*** 25€  
**teinture des sourcils** 15€

### légende

anti-âge	●	comédons	▲	fumeur	●
tout type de peau	<b>tous</b>	peau sèche	●	grasa/acne	●
rougeurs	▲	hyperpigmentation	●		

\* Les extra doivent être réservés en supplément de l'un de nos soins complets.

\*\* Vous pouvez ajouter la teinture de cils à la plupart des soins du visage. Cette prestation ne peut être réalisée si vous souffrez d'une infection oculaire, d'irritation ou d'allergie à la teinture. Les personnes souhaitant réserver cette prestation doivent passer à la réception du spa 24 à 48 heures auparavant pour effectuer un test de sensibilité. Vous devrez retirer vos lentilles de contact avant toute teinture de cils ou de sourcils.

## soins du corps

**scrubs deluxe™** Ajoutez ce gommage à l'un de nos soins, ils conféreront ensemble une douceur exceptionnelle à votre peau et vous pourrez choisir votre parfum préféré: **citron + sauge, orange sanguine + poivre blanc, vanille + bergamote, ou bien un gommage au sel chaud. Nous vous recommandons de ne pas vous raser avant ce soin no de réserver une épilation le jour même.**

45 min 110€ **P**

### **Elemis brillant exotique aux sels de citron vert et gingembre**

Un délice tropical revitalisant et tonifiant. Après une douce friction, une fine pluie chaude d'huile de camélia japonais est appliquée sur tout votre corps, ajoutée aux sels de citron vert et de gingembre. Ce soin nettoie en profondeur et exfolie votre épiderme. *Le baume Exotic Island Flower* rendra votre peau douce comme le velours et radieuse. 60 min 130€ **P**

**head over 'peels'™ scrub+rub** Ce soin très frais commence par un nettoyage corporel énergique au parfum d'orange sanguine et de poivre blanc, il est suivi d'une douche Vichy, puis d'un massage de 30 minutes pour dénouer toutes les zones douloureuses. 60 min 140€ **P**

**the carrot and sesame body buff™** Comprend un massage à la pulpe de carotte et à l'huile chaude, une fine pluie de lait tiède avec une goutte de miel et un gommage au sel de mer et aux graines de sésame, qui restituera toute sa douceur à votre peau. Et en touche finale, une douche Vichy. 90 min 160€ **h P**

## soins amincissants

**quadruple thighpass™** Ce soin anticellulite comprend 4 étapes et associe mélange d'huiles essentielles pour stimuler la microcirculation et massage des jambes sous vide pour éliminer les toxines. Après six séances, vos jambes auront retrouvé leur légèreté. 60 min 130€ **P**

**the love handler™** Ce soin contribue à réduire les bourrelets par une combinaison de massage sous vide, d'huiles essentielles et d'enveloppement raffermissant aux algues spécialement conçu pour éliminer la cellulite et les graisses accumulées. Nous recommandons au moins six séances. 60 min 135€ **P S**

**fatgirlslim™** Ce soin détoxifie, stimule la circulation et tonifie le corps en associant gommage sec, application d'huile essentielle raffermissante de pamplemousse, masque aux algues pour les zones rebelles, enveloppement chaud et massage avec notre célèbre crème FatGirlSlim. 75 min 140€ **h P S**

**the deep sea detox™** Cette stimulante combinaison d'enveloppement et de douche amincit, reminéralise, relaxe et hydrate tout à la fois. L'idéal serait de réserver ce soin une fois par semaine, mais même ponctuellement, son effet est merveilleux. 90 min 160€ **h P S**

## prestations extra\*

À ajouter à tout soin du corps ou amincissant.

**hair dew®** Application d'huiles essentielles pour le cuir chevelu, par acupression, mélange de crème adoucissante et massage stimulant. 25€ **P**

**hot paraffin pack™** Stimule la circulation et soulage les tensions du cou, les douleurs de dos et réhydrate les pieds ou les mains desséchés. 30€

**upper back buffing™** Élimine les cellules mortes par un nettoyage extrafort du dos et des épaules, zones sujettes aux contractures. 30€

**Supplément de massage** Vous aimeriez que votre massage dure un peu plus ? Demandez 15 minutes supplémentaires de bonheur total. Selon disponibilité. Cette prestation ne peut être réservée seule. 25€

**paraffin mains et des pieds** 20€

Les soins extra doivent être réservés en supplément de l'une de nos prestations de spa.

## massage

Nous ne pouvons effectuer de massage pour les femmes enceintes durant le premier trimestre de grossesse.

**blissage® 49** Nom donné en l'honneur de notre vaisseau amiral, à New York. Ce massage personnalisé de 49 minutes est spécifiquement conçu pour ceux qui souhaitent être rétablis en moins d'une heure. Vous pouvez choisir entre un massage complet de la tête aux pieds ou de zones de tension particulières. 49 min €110 **P**

**blissage® 75 ou 105** Vous vous détendez au point de fondre avec ce massage antistress qui commence par un enveloppement tiède et adoucissant des pieds qui vous relaxera en agissant directement sur les muscles les plus tendus. 75 min 140€ | 105 min 175€ **P**

**the ginger rub™** Exfoliation énergisante aux racines de gingembre frais et huiles détoxifiantes tièdes, un agréable enveloppement de papier osmotique durant 20 minutes et 100 minutes de massage pour une détente profonde et totale. 135 min 200€ **h P**

**soin décontractant** Dénoue complètement les zones de tension chronique (comprend un enveloppement adoucissant des pieds avec paraffine tiède). 75 min 155€ o 105 min 195€ **P**

**great expectations** Cette version spéciale femme enceinte de notre Blissage75 aide les futures mamans à se relaxer et à soulager leurs muscles tendus, évacue la rétention d'eau dans les tissus et améliore la circulation veineuse (uniquement après le premier trimestre). 75 min 155€

**réflexologie** Version Bliss du massage de pieds qui contribue à stimuler la circulation, détendre les tendons fatigués par le sport et éliminer les toxines jusqu'à l'extrémité du petit orteil. 30 min 65€ **P**

**rapid rub®** Trente minutes de massage relaxant des muscles les plus tendus. 30 min 75€ **P**

**shopper's delight®** Rude journée de shopping ? Retrouvez toute votre énergie avec ce massage réparateur des jambes et de la tête, et notre masque naturel au concombre, pour les yeux, bien sûr. 30 min 75€ **P**

## prestations extra\*

Personnalisez votre massage.

**the nerve whacker™** Mélange relaxant aux huiles essentielles d'orange douce, de camomille et de menthe. 15€ **P**

**hot off the stresses™** Mélange antifatigue aux huiles essentielles de lavande, bergamote et sauge. 15€ **P**

**jet out™** Mélange tonifiant aux huiles essentielles de pin, romarin et eucalyptus. 15€ **P**

**hair dew®** Application d'huiles essentielles pour le cuir chevelu, par acupression, mélange de crème adoucissante et massage stimulant. 25€ **P**

**hot paraffin pack™** Stimule la circulation et soulage les tensions du cou, les douleurs de dos, réhydrate les pieds ou les mains desséchés et le décolleté brûlé par le soleil. 30€

**paraffin mains et des pieds** 20€\*

**upper back buffing™** Élimine les cellules mortes par un nettoyage extrafort du dos et des épaules, zones sujettes aux contractures. 30€

**Supplément de massage** Vous aimeriez que votre massage dure un peu plus ? Demandez 15 minutes supplémentaires de bonheur total. Selon disponibilité. Cette prestation ne peut être réservée seule. 25€

**Massage supplémentaire décontractant:** 25€

\*Les soins extra doivent être réservés en supplément de l'une de nos prestations de spa.

## manucure et pédicure

**manucure à la crème chaude** Notre manucure de base, avec bain de mains à la crème chaude, soin des cuticules, ponçage et pose de vernis. 30 min 32€

**the upper hand™** Un soin pour rajeunir vos mains avec masque blanchissant et illuminateur, masque à la paraffine tiède et bain à la crème chaude. Idéal pour les mains desséchées ou abîmées par le soleil. 60 min 55€

**NOUVEAU long lasting manicure** notre nouveau service de vernis semi-permanant avec une finition brillante de longue durée, sans oublier l'entretien de vos ongles. 45 min 55€

**fabulous pedicure** Comprend bain, soin adoucissant, limage des ongles et pose de vernis. Parfum au choix: **citron + sauge, orange sanguine + poivre blanc, vanille + bergamote ou bien romarin + eucalyptus**. 60 min 55€

**the hot milk and almond pedicure™** Bain de pieds dans du lait tiède et de l'huile d'amande douce, exfoliation et pédicure. 60 min 60€

**Double Choc Pedicure** Un soin de douceur extrême. Comprend un bain de chocolat au lait chaud, une exfoliation aux sels de cacao et une tasse de chocolat chaud crémeux à savourer pendant que l'on s'occupe de vous. 60 min 65€

**foot patrol®** Le dernier cri en matière de pédicure, un soin réellement extraordinaire. L'objectif : des pieds parfaits et doux, une attention particulière est donc portée au ponçage, limage et à l'exfoliation. 75 min 75€

**Pose de vernis:** 15 min 15€

**NOUVEAU long lasting pedicure** notre nouveau service de vernis semi-permanant avec une finition brillante de longue durée, sans oublier l'entretien de vos pieds. 60 min 80€

## extra\*

**Manucure française supplément:** 15€

**Retrait de cal:** 10€

**limer et couper:** 10€

**La jeunesse de vos mains:** 5€

**Épilation des doigts:** 12€

**Supplément de massage:** 15 min. 25€

**Exfoliation des mains:** 10€

**Paraffine pour mains ou pieds:** 20€

\*Les soins extra doivent être réservés en supplément de l'une de nos prestations de spa.

## épilation

### épilation à la cire

narines ✓	13€
lèvres ou menton ✓	13€
joues ✓	14€
sourcils ✓	21€
oreilles ✓	14€
aisselles ✓	20€
avant-bras ☺	17€
bras entier ☺	27€
poitrine ☺	33€
abdomen ✓☺	19€
haut du dos ☺	27€
dos ☺	43€
maillot ✓	27€
betweeny™ ✓	38€
Brésilienne ("full monty") ✓	48€
jambes/demi-jambes ☺	27€
cuisses ☺	27€
cuisses/maillot ✓☺	38€
cuisses/"betweeny"™ ✓☺	43€
cuisses/brésilienne ✓☺	59€
jambes entières (sans maillot) ☺	48€
jambes entières/maillot ✓☺	65€
jambes entières/"betweeny"™ ✓☺	70€
jambes entières/brésilienne ✓☺	86€

#### Remarque:

- ☺ Cire tiède  
"Poetic strip"
- ✓ Cire chaude  
"Poetic stripless"

Avant de réserver une épilation, consultez les informations importantes page 2.

# bliss pour hommes

Sélection de services spécialement conçus pour que les hommes se sentent parfaitement à l'aise, mais ils peuvent aussi consulter le reste du catalogue.

**'homme' improvement®** Cette version masculine et très virile de notre *Triple Oxygen* est indispensable pour tout homme qui prend soin de son apparence. 75 min 150€

**backcial™** Un *Fabulous Facial* pour le dos. Également disponible avec soins extra comme l'exfoliant aux acides de fruits ou notre masque illuminateur aux algues. 60 min 110€

**blissage™75** Vous vous détendez au point de fondre avec ce massage antistress qui commence par un enveloppement tiède et adoucissant des pieds qui vous relaxera en agissant directement sur les muscles les plus tendus. 75 min 140€

**soin décontractant** (Également appelé massage sportif) dénoue complètement les zones de tension chronique (comprend un enveloppement adoucissant des pieds avec paraffine tiède.) 75 min 155€ ou 105 min 195€

**the hot salt scrub™** Cette exfoliation complète élimine les cellules mortes grâce à notre légendaire gommage associant lavande et sels de la mer Morte aux essences d'eucalyptus et de romarin. **Nous vous recommandons de ne pas vous raser avant ce soin et de ne pas réserver l'épilation le jour même.** 45 min 110€

**the deep sea detox™** Cette combinaison stimulante d'enveloppement et de douche amincit, reminéralise, détend et hydrate tout à la fois. 90 min 160€ **h s**

**the manly-cure™** Manucure spéciale homme. Comprend un bain et un massage des mains, un soin des cuticules et un polissage des ongles. 30 min 32€

**fabulous pedicure** Comprend bain, soin adoucissant, limage et polissage soigneux, sans oublier un parfum au choix. 60 min 55€

**foot patrol®** Le dernier cri en matière de pédicure, un soin réellement extraordinaire. L'objectif : des pieds parfaits et doux, une attention particulière est donc portée au ponçage, limage et à l'exfoliation. 75 min 75€

## depilación para hombres

<b>narines</b> ☑	13€
<b>sourcils</b> ☑	21€
<b>oreilles</b> ☑	14€
<b>poitrine</b> ☑	33€
<b>abdomen</b> ☑ ☑	19€
<b>haut du dos</b> ☑	27€
<b>dos</b> ☑	43€
<b>demies jambes</b> ☑	35€

### Nota

- ☑ Cire tiède "Poetic strip"
- ☑ Cire chaude "Poetic stripless"



# Chèque cadeau bliss

Pour en savoir plus... contactez-vous !

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone:  
+34 93 295 28 58  
[bliss.barcelona@whotels.com](mailto:bliss.barcelona@whotels.com)  
Cliquez sur [w-barcelona.com/bliss-spa](http://w-barcelona.com/bliss-spa)